

Tonijn met paddenstoelen



Ingrediënten voor 2 personen

200 gram gemengde paddenstoelen

2 moten tonijn van 125 gram

Vers stokbrood

Takje peterselie, fijngehakt

Teen knoflook, fijngehakt

Scheut witte wijn

Zout en peper

Olijfolie

Bereiden

Borstel de paddenstoelen schoon en snijd ze in grove stukken. Verhit een koekenpan, beetje olie erin en fruit de knoflook op laag vuur. Voeg de paddenstoelen toe en bak even rondom bruin op hoog vuur. Vuur weer laag en de witte wijn en peterselie toevoegen. Op laag vuur 5 minuten laten doorgaren. Ondertussen een grillpan verhitten. Bestrijk de tonijnmoten met wat olijfolie en grill ze aan beide kanten 1 à 2 minuten, afhankelijk van de dikte. Laat even rusten. Snijd het stokbrood. Serveer de tonijn met de paddenstoelen en het stokbrood met olijfolie en zeezout. Eet smakelijk!

